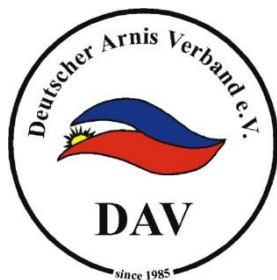


# Modern Arnis Lehrgang



In Darmstadt  
31. Januar 2010

mit  
**Philipp Wolf**

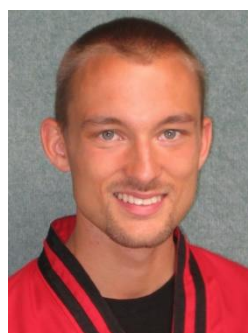
Lakan Tatlo / 3. Dan Modern Arnis

2. Vorsitzender & Mitglied der Technischen Kommission des DAV



Weitere Graduierungen u.A.:

- Instructor **Balintawak Eskrima**
- Instructor **Inosanto Kali**
- Instructor **Modified Tapado**
- Instructor **Jun Fan Kung Fu / JKD**
- 3. Dan **Ju-Jutsu**
- 1. Dan **American Kenpo**
- 1. Dan **Taekwondo**
- 1. Dan **Judo**



**Themen:** *Teil 1: Modern Arnis „on the move“*

- Techniken und Drills zur Anwendung & Training von Bein-/ Schrittarbeit für alle Bereiche des Arnis

*Teil 2: Tapi Tapi*

- fortgeschrittene Anwendungen, Techniken & Konzepte
- hinführung zum "Zweikampf" u.v.m.

*Teil 3: Messerverteidigung bzw. Espada y Daga*

- Messerverteidigung: das "neue" Dan Programm (ab DAV Braungurt)
- Espada y Daga: Tapi Tapi & Espada y Daga (für alle)

**Teilnehmer:** Offen für Anfänger und Fortgeschrittene aller Stile und Verbände

**Ort:** Sporthalle des Schulzentrums Marienhöhe  
Auf der Marienhöhe 32 - 64297 Darmstadt/Eberstadt

**Wegbeschreibung:** [www.arnis-darmstadt.de](http://www.arnis-darmstadt.de) oder [www.marienhoehe.de](http://www.marienhoehe.de)

**Zeit:** Sonntag 10.00 – 14.00 Uhr, Prüfungsbeginn ca. 14.30 Uhr

Im Anschluss an das Seminar wird am Sonntag eine Modern Arnis Prüfung bis einschließlich 2. Klasse angeboten. Bei Bedarf kann ein Teil der Seminarzeit für Fragen und zur Prüfungsvorbereitung genutzt werden.

**Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine formlose Anmeldung zur Prüfung!**  
Bitte per E-Mail an [philipp.wolf@modern-arnis.de](mailto:philipp.wolf@modern-arnis.de)

**Kosten:** 15,- EUR für DAV Mitglieder / 25,- EUR für Nichtmitglieder

**Weitere Infos:** [philipp.wolf@modern-arnis.de](mailto:philipp.wolf@modern-arnis.de)

**Bitte mitbringen:** Übliche Trainingsausrüstung für das Arnis Training

**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung**