



Modern Arnis

meets

Ju Jutsu / Jiu Jitsu

柔術

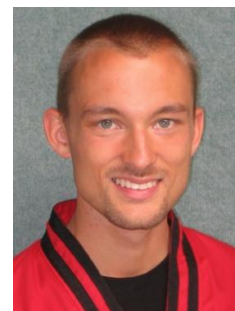
In Neustadt in Holstein
4. Februar 2012

Philipp Wolf

4. Dan (Lakan Apat) Modern Arnis / 4. Dan Ju Jutsu
2. Vorsitzender & Mitglied der Technischen Kommission des DAV

Weitere Graduierungen u.A.:

- 1. Dan Jūdō
- Faixa Azul III Brazilian Jiu Jitsu
- 1. Dan American Kenpo
- 1. Dan Taekwondo
- Chief Instructor Balintawak Eskrima
- 1. Dan Cacoy Doce Pares Eskrima
- Advanced Instructor Modified Tapado
- Instructor Inosanto Kali & Jun Fan Kung Fu / JKD



Thema: *Modern Arnis meets Ju Jutsu*

Techniken des Ju-Jutsu/Jiu-Jitsu, Judo und Brazilian Jiu Jitsu mit dem (Arnis-) Stock. Es werden Transport-, Wurf-, Hebel- und Würgetechniken im Stand sowie Sicherungs-, Hebel- und Würgetechniken in der Bodenlage gelehrt. Je nach Leistungsstufe werden diese in bekannte Drills und Trainingsformen wie z.B. Tapi Tapi, Eins-Eins etc. eingebaut.

Hinweis:

Der Lehrgang wird in Zusammenarbeit dem SHJJV (Schleswig-Holsteinischer Ju Jutsu Verband) angeboten und von diesem auch als Landestechniklehrgang anerkannt. Es werden sowohl Sportler/innen aus dem Arnis, als auch dem Ju Jutsu / Jiu Jitsu unter dem Motto:

miteinander trainieren - voneinander lernen

gemeinsam Trainieren und von den jeweiligen Stärken der anderen Sportart profitieren. Ferner wird der Lehrgang vom DAV mit 4 Stunden "Spezial" für die Verlängerung der DAV-Trainerlizenz anerkannt!

Teilnehmer: Offen für Anfänger und Fortgeschrittene aller Stile und Verbände

Ort: Küstengymnasium Neustadt i.H. (große Sporthalle), Butzhorn 85, 23730 Neustadt i.H.

Zeit: Samstag 14.00 – 18.00 Uhr Prüfung Modern Arnis: ca. 10.30 Uhr
Vor dem Seminar wird eine Modern Arnis Prüfung bis einschließlich 2. Klasse angeboten. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine formlose Anmeldung zur Prüfung! Bitte per E-Mail an philipp.wolf@modern-arnis.de

Kosten: 10,- EUR für Mitglieder des DAV & DJJV / 15,- EUR für Nichtmitglieder

Weitere Infos: philipp.wolf@modern-arnis.de

Bitte mitbringen: 1 Rattan-Stock (ca. 70cm), Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen.
Wichtig: Der Lehrgang wird auf Judomatten stattfinden. Teilnahme nur barfuß oder mit sauberen Mattenschuhen!

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Anreise:

Achtung: Zufahrt zur Sporthalle über die Straße: "Zur alten Schanze"!

Wegbeschreibung: von der Waschgrabenallee in den "Sandberger Weg" abbiegen.

Nach 1100 m rechts in "Butzhorn" abbiegen (der Beschilderung zum Strandbad folgen).

Anschließend sofort (nach 50 m) wieder links in den "Cap Arcona Weg" abbiegen.

Nach ca. 370 m rechts in die Straße: "Zur alten Schanze" abbiegen (weiter der Beschilderung P-Strandbad folgen).

Nach ca. 100-150 m geht rechts ein Weg ab.

An dessen Ende (nach nochmal 50-100 m) befindet sich der Parkplatz der Sporthalle(n) auf der rechten Seite!